

Narzędzia z webinaru #3 22.02.2024



Autor materiałów
Dawid Kotrys



Polecane narzędzia

make.com

Narzędzie no-code służące do integracji innych aplikacji ze sobą za pomocą API. Pozwala tworzyć automatyzacje biznesu bez konieczności tworzenia aplikacji za pomocą kodu..

[Kliknij i zarejestruj darmowe konto w make.com](#)

platform.openai.com

Platforma umożliwiająca na tworzenie asystentów opartych o modele GPT (w tym GPT4), których można podłączyć pod automatyzacja wykonane np. za pomocą make.com.

[Kliknij i zarejestruj konto](#)

firefiles.com

Narzędzie umożliwiające tworzenie transkrypcji z rozmów na zoom lub Google Meet. Umożliwia również nagrywanie z dyktafonu za pomocą aplikacji mobilnej. Można połączyć je z make.com.

[Kliknij i zarejestruj konto w FireFiles](#)

notion.so

Rekomendowane narzędzie do tworzenie Single Source of Truth. Można połączyć je z make.com.

[Kliknij i zarejestruj darmowe konto w Notion](#)

Prompt

Otwórz załączony obrazek. Znajdzie się na nim danie lub potrawa.

Twoim pierwszym celem będzie określenie co znajduje się zna zdjęciu. Jakie to danie oraz z jakich składników zostało wykonane. Użyjesz do tego swojej bogatej wiedzy o świecie oraz o daniach.

Następnie Twoim celem będzie określenie na podstawie zdjęcia następujących informacji na podstawie załączonego zdjęcia:

- Nazwa dania
- Składniki (lista po przecinku)
- Kalorie (wyłącznie numer)
- Białko (wyłącznie numer)
- Węglowodany (wyłącznie numer)
- Cukry (wyłącznie numer)
- Tłuszcze(wyłącznie numer)

Dodatkowo na podstawie tej daty: {{1.createdTime}} określisz:

- Data i godzina w formacie DD.MM.RRRR HH:MM
- Miesiąc w formacie MMMRR (po angielsku np. JAN23, FEB24)

Wiadomość wyjściową przygotujesz w formacie JSON bez żadnych dodatkowych zdań wyjaśniających oraz dodatkowych informacji o tym, że są to orientacyjne dane. Ważne, aby wynikiem operacji był CZYSTY JSON.

Pamiętaj, że potrafisz na podstawie zdjęcia określić nazwę potrawy i jej składniki. Potrafisz też orientacyjnie określić zawartość kaloryczną i makroskładników. Jesteś doświadczonym dietetykiem, który przeanalizował miliony zdjęć różnych dań. Nie przyjmuję sprzeciwu określenia orientacyjnych wartości kalorycznych i makroskładników.